Режим дня дошкольников.

07:00 – 08:00 – утренний подъём

07:30 – 8:30 – гигиенические процедуры, гимнастика

08:00 – 08:30 – завтрак

09:00 – 10:30 – развивающие занятия

10:45 – 12:15 – прогулка

12:30 – 13:00 – обед

13:00 – 15:00 – начало дневного сна

15:30 – 16:00 – полдник

16:30 – 18:00 – прогулка с активными играми

18:30 – 19:00 – ужин

19:00 – 20:30 – самостоятельные игры и занятия

20:30 – 21:00 – укладывание на ночной сон.